Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo
2 priedas

Kretingos mokykla-darželis „Žibutė“,
Mėguvos g. 16, Kretinga

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS*

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

*Papildomas maitinimas (vaikas nešasi maistą iš namų tėvų prašymu)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 17:30 val.

*Valgiaraštis pasirašytas el. parašu DVS sistemoje

PATVIRTINTA
Kretingos rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktoriaus
2026 m. rugsėjo 15 d. įsakymu Nr. V- 85
PATVIRTINTA
Kretingos mokykla–darželis „Žibutė“ direktoriaus
2026 m. rugsėjo 17 d. įsakymu Nr. V1-67

1 savaitė
Pirmadienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Sultys	V.17	200	0	0	22	90
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**1,8**	**0,6**	**54,1**	**233**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.
Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽIBUTĖ“ *

1 savaitė

Antradienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Vaisių batonėlis	X.20	20	1,7	4,12	11,54	91
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**3,5**	**4,72**	**43,64**	**234**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA
KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽIBUTĖ“

1 savaitė

Trečiadienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bandelė sluoksniuotos tešlos	X.14	50	4,45	9	24	196
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽIBUTĖ"

1 savaitė
Ketvirtadienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Trapučiai	X.1	100	8,4	2,4	82	369
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**10,2**	**3**	**114,1**	**512**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.
Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽIBUTĖ"

1 savaitė

Penktadienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Trapučiai	X.1	120	10,08	2,88	98,4	442,8
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**11,88**	**3,48**	**130,5**	**585,8**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽIBUTĖ"

2 savaitė

Pirmadienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp, Nr,	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sultys	V.17	200	0	0	22	90
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**1,8**	**0,6**	**54,1**	**233**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽIBUTĖ"

2 savaitė

Antradienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	**Rp, Nr,**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Vaisių batonėlis	X.20	20	1,7	4,12	11,54	91
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**3,5**	**4,72**	**43,64**	**234**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽIBUTĖ"

2 savaitė

Trečiadienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	**Rp, Nr,**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Bandelė sluoksniuotos tešlos	X.14	50	4,45	9	24	196
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**6,25**	**9,6**	**56,1**	**339**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS "ŽIBUTĖ"

2 savaitė

Ketvirtadienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	**Rp, Nr,**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Trapučiai	X.1	100	8,4	2,4	82	369
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**10,2**	**3**	**114,1**	**512**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.



2 savaitė

Penktadienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	**Rp, Nr,**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Trapučiai	X.1	120	10,08	2,88	98,4	442,8
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**11,88**	**3,48**	**130,5**	**585,8**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽIBUTĖ"

3 savaitė

Pirmadienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sultys	V.17	200	0	0	22	90
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**1,8**	**0,6**	**54,1**	**233**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS

3 savaitė

Antradienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Vaisių batonėlis	X.20	20	1,7	4,12	11,54	91
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**3,5**	**4,72**	**43,64**	**234**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KAUNO LOPŠELIS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽIBUTĖ"

3 savaitė

Trečiadienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Bandelė sluoksniuotos tešlos	X.14	50	4,45	9	24	196
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**6,25**	**9,6**	**56,1**	**339**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽIBUTĖ" *

3 savaitė
Ketvirtadienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	**Rp. Nr.**	**Išeiga**	**Patiekalo maistinė vertė, g**			**Energinė vertė, kcal**
			baltymai, g	**riebalai, g**	**angliavandeniai, g**	
Trapučiai	X.1	100	8,4	2,4	82	369
Sezoniniai vaisiai*	X.8	80-400	1,8	0,6	32,1	143
		Iš viso:	**10,2**	**3**	**114,1**	**512**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.
Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽIBUTĖ"

3 savaitė

Penktadienis

Papildomas maitinimas priešmokyklinukams (prie pietų)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trapučiai	X.1	120	10,08	2,88	98,4	442,8
Sezoniniai vaisiai*	X.8	40	8,4	11,2	0,8	138
		Iš viso:	**18,48**	**14,08**	**99,2**	**580,8**

*vaisių kiekis skaičiuojamas priklausomai nuo vaisių tipo ir kainos.

Vaisių energinė ir maistinė vertė apskaičiuota pagal įvairių vaisių ir uogų vidurkį.

LIETUVOS RESPUBLIKA * KRETINGOS MOKYKLA-DARŽELIS "ŽIBUTĖ"