

1 priedas
PATVIRTINTA
Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
direktorius
2023 m. sausio 13 d.
įsakymu Nr. V-04

**KRETINGOS RAJONO SAVIVALDYBĖS MOKYKLA-DARŽELIS „ŽIBUTĖ“ MOKINIŲ
VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS
2024 M. VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Poveikio sritis	Priemonės pavadinimas ir metodas	Paslaugų grupė	Dalyviai		Planuojama veiklos data	Pastabos
				Tikslinė grupė	Planuoja mas dalyvių skaičius		
1	2	3	4	5	6	7	8
1.Sveikatai palanki mityba							
<i>1.1.Nuolatinės veiklos</i>							
1.1.1	Sveikatai palanki mityba	Mokinių maitinimo organizavimo priežiūra skatinant sveiką mitybą	Informavimas, konsultavimas, įgūdžių formavimas	Virtuvės darbuotojai, įstaigos	x	1 kartą per mėn. /esant poreikiui	

		bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą		darbuotojai, mokiniai			
1.1.2		Valgiaraščių ir vaikų maitinimo atitikties žurnalo pildymas	Pildymas	VSS	x	2 kartus per mėn.	
1.1.3		Mokinių sąrašo, kuriems reikalingas pritaikytas maitinimas sudarymas, koregavimas	Informavimas	Mokiniai	x	1 kartą per m. / esant poreikiui	
1.2. Kintančios veiklos							
1.2.1	Sveikatai palanki mityba	Paskaita „Vanduo ir žmogus“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	40	Balandžio mėn. Gegužės mėn.	
1.2.2		Stendas „Vanduo mūsų gyvenime“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Kovo mėn.	Vandens dienos paminėti (Kovo 22 d.)
1.2.3		Paskaita „Maisto piramidė“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės, 1-4 klasės	60	Rugsėjo mėn. Spalio mėn.	
1.2.4		Stendas „Sveikatai palankūs ir nepalankūs maisto produktai“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Rugsėjo mėn.	

1.2.5			Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės			
. Sveikos aplinkos kūrimas							
2.1. Nuolatinės veiklos							
2.1.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Mokyklos aplinkos atitikties, pagal visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimus priežiūra (Įstaigos patalpų higieninės būklės vertinimas)	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai	x	1 kartą per mėn. / esant poreikiu	
2.1.2		Mokinių sėdėjimo suoluose atitikties teisės aktams priežiūra	Informavimas, konsultavimas	Įstaigos darbuotojai	x	2 kartą per m. / esant poreikiu	
2.2. Kintančios veiklos							
2.2.1	Sveikos aplinkos kūrimas	Paskaita „Akių mankšta“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės, 1-4 klasės	100	Sausio mėn. Vasario mėn. Kovo mėn.	
2.2.2.		Straipsnis įstaigos tinklalapyje,	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Sausio mėn.	

		socialiniame tinkle „Kaip rengtis žiemą?“					
2.2.3		Lankstinukas įstaigos tinklalapyje, socialiniame tinkle „Silantai – apsauga vaikų dantukams“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Gegužės mėn.	
2.2.4		Paskaita – praktinis užsiėmimas „Sveiki dantukai – graži šypsena“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės, 1-4 klasės	60	Lapkričio mėn. Gruodžio mėn.	
2.2.5		Stendas „Antibiotikai-vaistai, kuriuos visi žinome, tačiau ar visada naudojame teisingai?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Lapkričio mėn.	
3. Sužalojimų prevencija							
3.1. Nuolatinės veiklos							
3.1.1	Sužalojimų prevencija	Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas (Pirmos pagalbos teikimas, tėvų, vadovų informavimas, greitosios medicinos pagalbos iškvietimas, lydėjimas į gydymo įstaigą)	Pagalbos teikimas, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui	

3.1.2		Pirmosios pagalbos rinkinių mokykloje: sveikatos kabinete priežiūra	Priežiūra, informavimas	Mokiniai, mokyklos darbuotojai	x	Esant poreikiui	
3.1.3		Traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, registracija žurnale	Pildymas	VSS	x	Esant poreikiui	
3.2. Kintančios veiklos							
3.2.1	Sužalojimų prevencija		Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x		
3.2.2			Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės	x		
4. Užkrečiamų ligų prevencija							
4.1. Nuolatinės veiklos							
4.1.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Mokinių sergamumo kontrolė epidemijų metu (Sergančiųjų mokinių skaičiavimas, duomenų perdavimas Kretingos rajono VSB)	Informavimas, kontrolė	Mokyklos mokiniai, darbuotojai	x	Epidemijų metu	

4.1.2		Informacijos apie užkrečiamąsias ligas, apsinuodijimus mokykloje, teikimas (Informacijos teikimas NVSC įtarus užkrečiamąją ligą, apsinuodijimą)	Informavimas	Mokyklos mokiniai, darbuotojai		Esant poreikiui	
4.1.3		Mokinių asmens higienos priežiūra (Mokinių iki 7 m. amžiaus tikrinimas dėl pedikuliozės)	Tikrinimas	Mokiniai	197	Esant poreikiui	

4.2. Kintančios veiklos

4.2.1	Užkrečiamų ligų prevencija	Paskaita – praktinis užsiėmimas „Kaip taisyklingai plauti rankas?“	Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės, 1-4 klasės	60	Gegužės mėn. Birželio mėn.	Rankų higienos dienos (gegužės 5 d.) paminėti
4.2.2		Stendas „Gripas ar peršalimas“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Gruodžio mėn.	

5. Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija

5.1. Nuolatinės veiklos

5.1.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo	Mokinių psichotropinių medžiagų vartojimo stebėseną bei kontrolę	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	Nuolat, esant poreikiui	
-------	--	--	-------------------------	----------	---	-------------------------	--

	prevencija, ankstyvoji intervencija						
5.2. Kintančios veiklos							
5.2.1	Psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija, ankstyvoji intervencija	Stendas „Ankstyvosios intervencijos programa“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Vasario mėn.	
6. Fizinio aktyvumo skatinimas							
6.1. Nuolatinės veiklos							
6.1.1	Fizinio aktyvumo skatinimas	Pagalbos teikimas kūno kultūros mokytojams komplektuojant fizinio ugdymo grupes, informacijos dėl mokinių galimybes dalyvauti sporto varžybose teikimas (Sudaryti fizinio pajėgumo grupių sąrašus)	Informavimas	Vaikai	x	Spalio mėn.	
6.1.2		Informacijos pateikimas kūno kultūros mokytojams apie	Informavimas	Vaikai	x	Esant poreikiui	

		mokinių galimybę dalyvauti sporto varžybose					
6.2. Kintančios veiklos							
6.2.1	Fizinio aktyvumo skatinimas		Mokymas, įgūdžių formavimas	Ikimokyklinio, priešmokyklinio ugdymo grupės			
Psichinės sveikatos stiprinimas							
7.1. Nuolatinės veiklos							
7.1.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Mokinių psichinės sveikatos stebėseną (Informuoti mokyklos psichologą pastebėjus mokinių psichinės sveikatos sutrikimus)	Priežiūra, informavimas	Mokiniai	x	Nuolat, esant poreikiui	
7.2. Kintančios veiklos							
7.2.1	Psichinės sveikatos stiprinimas	Stendas „Kas vyksta kūne nerimaujant?“	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Spalio mėn.	Psichikos sveikatos diena (spalio 10 d.) paminėti
8. Keletą poveikio sričių apimančios veiklos							
8.1 Nuolatinės veiklos							

8.1.1	Keletą poveikio sričių apimančios veiklos	Informacijos apie kasmetinius mokinių sveikatos profilaktinius patikrinimus apibendrinimas bei pristatymas mokyklos bendruomenei	Informavimas	Mokiniai, mokyklos bendruomenė	x	1 kartą per metus	
8.1.2		Asmens sveikatos priežiūros specialistų rekomendacijų ir išvadų apie mokinių sveikatą pateikimas mokyklos vadovui ar įgaliotiems asmenims	Informavimas	Mokyklos vadovas ar įgalioti asmenys	x	Ne vėliau kaip iki einamųjų metų lapkričio 1 d. / esant poreikiui	
8.1.3		Metodinių konsultacijų teikimas (Teikti individualias metodines konsultacijas sveikatos stiprinimo, išsaugojimo srityse)	Konsultavimas, informavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.4		Aktyvus bendradarbiavimas su mokyklos bendruomene sveikatą stiprinančiose veiklose	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.5		Sveikatinimo veiklų viešinimas mokyklos	Informavimas	Mokyklos bendruomenė	x	Po įvykdytų veiklų	

		tinklapyje, socialiniame tinkle					
8.1.6		LNL sergančių mokinių savirūpos proceso organizavimas	Savirūpos planų rengimas	Mokiniai		Esant poreikiui	
8.1.7		Dalyvavimas mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje ir įsivertinant mokyklos veiklą.	Bendradarbiavimas	Mokyklos bendruomenė		Esant poreikiui	
8.1.8		Su bent vienu mokiniu pradėjusiu lankyti mokyklą ir ugdomą pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas, tėvu (globėju, rūpintoju) aptarti sveikatos stiprinimo ir saugos poreikį.	Bendradarbiavimas	Mokiniai	x	Esant poreikiui/ar tėvams pageidaujant.	

Visuomenės sveikatos specialistė,
vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje

(parašas)

(vardas, pavardė)

SUDERINTA

(ugdymo įstaigos pavadinimas)

(parašas)

(pareigos, vardas, pavardė)

Kretingos rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuro
visuomenės sveikatos specialistė,
atsakinga už vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūrą

(parašas)

Viktorija Vasiliauskienė