PATVIRTINTA

Kretingos rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus

2022 m. d.

įsakymu Nr. V-

**2022 METŲ KRETINGOS MOKYKLOS-DARŽELIO ‚, ŽIBUTĖ“**

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS, VYKDANČIOS SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOJE VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Tema** | **Priemonė** | | **Data** | | | **Tikslinė grupė** | **Dalyvių skaičius** | | | **Pastabos** | |
| **Planuojama** | | **Įvykdyta** | **Planuojama** | | **Įvykdyta** |
| 1. **Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas** | | | | | | | | | | | | |
| **1.1** | **Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas bei metodinės medžiagos išsaugojimo klausimais kaupimas** | | Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos | Pagal poreikį |  | | Mokyklos– darželio bendruomenė |  |  | | |  |
| Parengti metodinę informaciją apie problemas, susijusias su vaikų sveikatos išsaugojimu | Pagal poreikį |  | | Mokyklos– darželio bendruomenė |  |  | | |  |
| Teikti informaciją sveikatos klausimais ir viešinti veiklą įstaigos internetinėje svetainėje ir socialinėje Facebook paskyroje | Pagal poreikį | Nuolat | | Mokyklos– darželio bendruomenė |  |  | | |  |
|  |  | | Dalyvauti mokyklos krizių valdymo komandos veikloje, kitose darbo grupėse | Pagal poreikį |  | | Mokyklos– darželio bendruomenė |  |  | | |  |
| Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones; Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones; | Pagal poreikį |  | | Mokyklos– darželio bendruomenė |  |  | | |  |
| **1.2** | **Vaikų sveikos gyvensenos ugdymas. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida įstaigos bendruomenei.** | | Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Sveiko maisto žinovai“ | Sausio mėn. | Sausio 18-28 d. | | 1-4 klasės mokiniai Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 209 | 120 | | |  |
| Lankstinukas tėvams „Oro drėkintuvas vaikams – reikalinga ar žalinga?“ | Sausio mėn. | Vasario 3 d. | | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 | | |  |
| Paskaita „Kaip elgtis lauke, kai šaltą“ | Vasario mėn |  | | 1-4 klasės mokiniai | 93 |  | | | Nevykdyta dėl vaikų sergamumo |
| Pamokėlė  „Girdžiu, matau, užuodžiu. Pojūčiai ir žmogaus kūno dalys“ | Vasario-kovo mėn. | Vasario 08-28 d. | | 1 klasės mokiniai,  Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 110 | 83 | | |  |
| **Pasaulinė vandens diena**  Stendas „Vanduo ir įdomūs faktai“ | Kovo mėn. | Kovo 22 d. | | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 | | |  |
| Paskaita-diskusija „Vanduo – viso ko pagrindas“ | Kovo mėn. | Kovo 21-28 d. | | 1-4 klasės mokiniai | 93 | 81 | | |  |
| **Tarptautinė triukšmo supratimo diena**  Stendas  „Klausa ir kaip ją išsaugoti“ | Balandžio mėn. | Balandžio 27 d. | | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 | | |  |
| Užsiėmimas „Ankštinukas kiaušinukas – ankštinių daržovių vartojimo skatinimas“ | Balandžio mėn. | Balandžio 6-14 d. | | 1-4 klasės mokiniai  Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 209 | 121 | | |  |
| Užsiėmimas „Mano dienelė – miegu ir valgau tinkamu laiku“ | Gegužės mėn. | Gegužės 16-20 d. | | Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 116 | 58 | | |  |
| Paskaita „Kodėl svarbu laikytis dienos rėžimo?“ | Gegužės mėn. | Gegužės 10-13 d. | | 1-4 klasės mokiniai | 93 | 86 | | |  |
| Lankstinukas „Kaip pripratinti vaiką prie sveikesnio maisto“ | Gegužės mėn. | Gegužės 31 d. | | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 | | |  |
| Korekcinės mankštos plokščiapedystės korekcijai „ Laimingos pėdutės“ | Kovo, Gegužės ir Spalio mėn. | Gegužės 04-27 d. | | Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 300 | 122 | | |  |
| Akcija „Judu saugiai, bet esu ratuotas!“ | Birželio mėn. |  | | Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 93 |  | | | Nevykdyta dėl remonto darbų įstaigoje |
| Lankstinukas „Vaiko adaptacija darželyje“ | Liepos /rugpjūčio mėn. | Liepos 8 d. | | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 | | |  |
| **Europos judumo savaitė**  Akcija  „Rinkime žingsnius“ | Rugsėjo mėn. | Rugsėjo mėn. | | Mokyklos– darželio bendruomenė | 220 |  | | | Walk15 iniciatyva |
| Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Maisto piramidė įdomiai“ | Spalio mėn. | Spalio 17-20 d. | | 1-4 klasės mokiniai  Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 150 | 52 | | |  |
| **Pasaulinė regėjimo diena**  Užsiėmimas  „Mano akytės – mano pagalbininkės. Mažųjų akučių valandėlė“ | Spalio mėn. | Spalio 5-13 d. | | 1-4 klasės mokiniai  Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 150 | 107 | | |  |
| Paskaita-praktiniai užsiėmimai  „Traumų prevencija – kaip padėti kitam“ | Lapkričio mėn. | Lapkričio 21-25 d. | | 1-4 klasės mokiniai  Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 150 | 79 | | |  |
| **Europos sveikos mitybos diena** Stendas  „Sveiki užkandžiai – misija įmanoma?“ | Lapkričio mėn. | Lapkričio 7 d. | | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 | | |  |
| **Europos sveikos mitybos diena**  Paskaita-diskusija „Sveiki užkandžiai – misija įmanoma?“ | Lapkričio mėn. | Lapkričio 8-15 d. | | 1-4 klasės mokiniai  Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 209 | 146 | | |  |
| Infografikas  „Maisto švaistymas“ | Gruodžio mėn. | Gruodžio 16 d. | | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 | | |  |
| Paskaita ir piešinių paroda „Kūčių ir Kalėdų patiekalai“ | Gruodžio mėn. | Gruodžio 9-14 d. | | 1-4 klasės mokiniai | 90 | 54 | | |  |
| **1.3** | **Mokymai, diskusijos aktualiais sveikatinimo klausimais** | | Paskaitos, pokalbiai įvairiomis sveikatinimo temomis | Pagal poreikį |  | | Mokyklos– darželio bendruomenė |  |  | | |  |
| **1.4** | **Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra** | | Paskaita-diskusija  „Higienos įgūdžių laikymasis“ | Sausio vasario mėn. | Sausio 26 d. - vasario 2 d. | | 1-4 klasės mokiniai  priešmokyklinukai | 120 | 34 | | |  |
| **Pasaulinė burnos sveikatos diena**  Užsiėmimas  „Darau viską, kad dantukai būtų sveiki“ | Kovo mėn. | Kovo 14-18 d. | | Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 116 | 59 | | |  |
| Paskaita-diskusija  „Kodėl turiu plautis rankute?“ | Balandžio mėn. | Balandžio 25-28 d. | | Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 90 | 56 | | |  |
| 1. **Ugdymo aplinkos ir sąlygų kūrimas** | | | | | | | | | | | | |
| **2.1** | **Lopšelio – darželio vaikų maitinimo organizavimas ir priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą** | | Apskaičiuoti kasdieninį vaikų maitinimo valgiaraštį pagal esamą vaikų skaičių | Nuolat | Nuolat | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje |  |  | | |  |
| Stebėti vaikų maitinimą (valgymo įpročių laikymąsi, maitinimosi normų atitiktį) | Nuolat | Nuolat | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje |  |  | | |  |
| **2.2** | **Lopšelio – darželio aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimas vertinimas** | | Vertinti ar įstaigos aplinka atitinka higienos normas, informuoti įstaigos administraciją apie nustatytus pažeidimus ir teikti siūlymus kaip juos šalinti | Nuolat, prieš mokslo metų pradžią | Nuolat | | Mokyklos – darželio administracija, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje |  |  | | |  |
| Suteikti konsultaciją, dėl vandens, įstaigos teritorijoje esančių smėlio dėžių ir maisto kokybės tyrimus | Kartą į metus | Rugsėjo mėn. | | Mokyklos – darželio administracija, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje |  |  | | |  |
| Teikti rekomendacijas ir dalyvauti darbo grupėje dėl virtuvės vidinio audito | Esant reikalui | Rugpjūčio 31 d. | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje |  |  | | |  |
| **3. LNL profilaktika** | | | | | | | | | | | | |
| **3.1** | **Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos patikrinimus kaupimas** | | Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė | Rugsėjo – spalio mėn. |  | | Mokyklos – darželio mokiniai | 209 | 206 | | |  |
| Parengti mokinių profilaktinių sveikatos duomenų analizę | Spalio mėn. | Spalio mėn. | | Mokyklos – darželio bendruomenė, savivaldybės administracija | 1 |  | | |  |
| Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą; | Pagal poreikį (ne rečiau kaip 1 kartą per metus) | Spalio mėn. | | Mokyklos – darželio bendruomenė |  |  | | |  |
| Teikti pagalbą ir informaciją mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą; | Pagal poreikį (ne rečiau kaip 1 kartą per metus) | Spalio mėn. | | Mokyklos – darželio bendruomenė |  |  | | |  |
| Savirūpos planų sudarymas ir vykdymo užtikrinimas | Pagal poreikį |  | | Mokyklos – darželio bendruomenė |  |  | | | Poreikio nebuvo |
| **3.2** | **Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas** | | Pirmosios pagalbos suteikimas, įvykus nelaimingam atsitikimui | Esant reikalui | Esant reikalui | | Mokyklos – darželio bendruomenė |  |  | | |  |
| Pranešti vaiko tėvams apie įvykį, esant reikalui iškviesti greitąją pagalbą | Esant reikalui | Esant reikalui | | Mokyklos - darželio bendruomenė |  |  | | |  |
| Vykdyti pirmosios medicininės pagalbos rinkinių grupėse ir klasėse priežiūrą | Pagal poreikį | Balanžio mėn., rugsėjo mėn. | | Mokyklos – darželio bendruomenė |  |  | | |  |
| **4. Priemonių efektyvumo vertinimas** | | | | | | | | | | | | |
| **4.1** | **Kvalifikacijos kėlimas ir bendradarbiavimas su kitais specialistais** | | Dalyvauti kursuose, seminaruose, programose, kurios gerintų vaikų sveikatą | Nuolat |  | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 |  | | |  |
| Bendradarbiauti su Visuomenės sveikatos biuru, Kretingos valstybine maisto ir veterinarijos tarnyba, Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba, pirminiuose ambulatoriniuose sveikatos centruose dirbančiais gydytojais | Nuolat |  | | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 |  | | |  |

**Parengė**

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Julija Antanauskienė

**Suderinta**

Kretingos mokyklos-darželio „Žibutė“ direktorė Snieguolė Bružė