PATVIRTINTA

Kretingos rajono savivaldybės

visuomenės sveikatos biuro

direktoriaus

2022 m. d.

įsakymu Nr. V-

**2022 METŲ KRETINGOS MOKYKLOS-DARŽELIO ‚, ŽIBUTĖ“**

**VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTĖS, VYKDANČIOS SVEIKATOS PRIEŽIŪRĄ MOKYKLOJE VEIKLOS PLANAS**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Eil. Nr.** | **Tema** | **Priemonė** | **Data** | **Tikslinė grupė** | **Dalyvių skaičius** | **Pastabos** |
| **Planuojama** | **Įvykdyta** | **Planuojama** | **Įvykdyta** |
| 1. **Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas**
 |
| **1.1** | **Sveikatinimo veiklos metodinių konsultacijų teikimas bei metodinės medžiagos išsaugojimo klausimais kaupimas** | Teikti individualias metodines konsultacijas besikreipiantiems pagalbos | Pagal poreikį |  | Mokyklos– darželio bendruomenė |  |  |  |
| Parengti metodinę informaciją apie problemas, susijusias su vaikų sveikatos išsaugojimu | Pagal poreikį |  | Mokyklos– darželio bendruomenė |  |  |  |
| Teikti informaciją sveikatos klausimais ir viešinti veiklą įstaigos internetinėje svetainėje ir socialinėje Facebook paskyroje  | Pagal poreikį | Nuolat | Mokyklos– darželio bendruomenė |  |  |  |
|  |  | Dalyvauti mokyklos krizių valdymo komandos veikloje, kitose darbo grupėse | Pagal poreikį |  | Mokyklos– darželio bendruomenė |  |  |  |
| Planuoti ir taikyti užkrečiamųjų ligų ir jų plitimo profilaktikos priemones; Dalyvauti įgyvendinant užkrečiamosios ligos židinio ar protrūkio kontrolės priemones; | Pagal poreikį |  | Mokyklos– darželio bendruomenė |  |  |  |
| **1.2** | **Vaikų sveikos gyvensenos ugdymas. Informacijos sveikatos išsaugojimo bei stiprinimo klausimais teikimas ir šios informacijos sklaida įstaigos bendruomenei.** | Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Sveiko maisto žinovai“ | Sausio mėn. | Sausio 18-28 d. | 1-4 klasės mokiniai Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 209 | 120 |  |
| Lankstinukas tėvams „Oro drėkintuvas vaikams – reikalinga ar žalinga?“  | Sausio mėn. | Vasario 3 d. | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 |  |
| Paskaita „Kaip elgtis lauke, kai šaltą“ | Vasario mėn |  | 1-4 klasės mokiniai | 93 |  | Nevykdyta dėl vaikų sergamumo |
| Pamokėlė„Girdžiu, matau, užuodžiu. Pojūčiai ir žmogaus kūno dalys“ | Vasario-kovo mėn. | Vasario 08-28 d. | 1 klasės mokiniai,Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 110 | 83 |  |
| **Pasaulinė vandens diena** Stendas „Vanduo ir įdomūs faktai“ | Kovo mėn. | Kovo 22 d. | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 |  |
| Paskaita-diskusija „Vanduo – viso ko pagrindas“ | Kovo mėn. | Kovo 21-28 d. | 1-4 klasės mokiniai | 93 | 81 |  |
| **Tarptautinė triukšmo supratimo diena**Stendas„Klausa ir kaip ją išsaugoti“ | Balandžio mėn. | Balandžio 27 d. | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 |  |
| Užsiėmimas „Ankštinukas kiaušinukas – ankštinių daržovių vartojimo skatinimas“ | Balandžio mėn. | Balandžio 6-14 d. | 1-4 klasės mokiniaiIkimokyklinukai-priešmokyklinukai | 209 | 121 |  |
| Užsiėmimas „Mano dienelė – miegu ir valgau tinkamu laiku“ | Gegužės mėn. | Gegužės 16-20 d. | Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 116 | 58 |  |
| Paskaita „Kodėl svarbu laikytis dienos rėžimo?“ | Gegužės mėn. | Gegužės 10-13 d. | 1-4 klasės mokiniai | 93 | 86 |  |
| Lankstinukas „Kaip pripratinti vaiką prie sveikesnio maisto“ | Gegužės mėn. | Gegužės 31 d. | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 |  |
| Korekcinės mankštos plokščiapedystės korekcijai „ Laimingos pėdutės“ | Kovo, Gegužės ir Spalio mėn. | Gegužės 04-27 d. | Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 300 | 122 |  |
| Akcija „Judu saugiai, bet esu ratuotas!“ | Birželio mėn. |  | Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 93 |  | Nevykdyta dėl remonto darbų įstaigoje |
| Lankstinukas „Vaiko adaptacija darželyje“ | Liepos /rugpjūčio mėn.  | Liepos 8 d. | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 |  |
| **Europos judumo savaitė** Akcija„Rinkime žingsnius“ | Rugsėjo mėn. | Rugsėjo mėn. | Mokyklos– darželio bendruomenė | 220 |  | Walk15 iniciatyva |
| Paskaita-praktiniai užsiėmimai „Maisto piramidė įdomiai“ | Spalio mėn. | Spalio 17-20 d. | 1-4 klasės mokiniaiIkimokyklinukai-priešmokyklinukai | 150 | 52 |  |
| **Pasaulinė regėjimo diena**Užsiėmimas„Mano akytės – mano pagalbininkės. Mažųjų akučių valandėlė“ | Spalio mėn. | Spalio 5-13 d. | 1-4 klasės mokiniaiIkimokyklinukai-priešmokyklinukai | 150 | 107 |  |
| Paskaita-praktiniai užsiėmimai„Traumų prevencija – kaip padėti kitam“ | Lapkričio mėn. | Lapkričio 21-25 d. | 1-4 klasės mokiniaiIkimokyklinukai-priešmokyklinukai | 150 | 79 |  |
| **Europos sveikos mitybos diena** Stendas„Sveiki užkandžiai – misija įmanoma?“ | Lapkričio mėn. | Lapkričio 7 d. | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 |  |
| **Europos sveikos mitybos diena**Paskaita-diskusija „Sveiki užkandžiai – misija įmanoma?“ | Lapkričio mėn. | Lapkričio 8-15 d. | 1-4 klasės mokiniaiIkimokyklinukai-priešmokyklinukai | 209 | 146 |  |
| Infografikas„Maisto švaistymas“ | Gruodžio mėn. | Gruodžio 16 d. | Mokyklos– darželio bendruomenė | 1 | 1 |  |
| Paskaita ir piešinių paroda „Kūčių ir Kalėdų patiekalai“ | Gruodžio mėn. | Gruodžio 9-14 d. | 1-4 klasės mokiniai | 90 | 54 |  |
| **1.3** | **Mokymai, diskusijos aktualiais sveikatinimo klausimais** | Paskaitos, pokalbiai įvairiomis sveikatinimo temomis | Pagal poreikį |  | Mokyklos– darželio bendruomenė |  |  |  |
| **1.4** | **Asmens higienos įgūdžių ugdymas ir priežiūra** | Paskaita-diskusija „Higienos įgūdžių laikymasis“ | Sausio vasario mėn. | Sausio 26 d. - vasario 2 d. | 1-4 klasės mokiniaipriešmokyklinukai | 120 | 34 |  |
| **Pasaulinė burnos sveikatos diena** Užsiėmimas „Darau viską, kad dantukai būtų sveiki“ | Kovo mėn. | Kovo 14-18 d. | Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 116 | 59 |  |
| Paskaita-diskusija „Kodėl turiu plautis rankute?“ | Balandžio mėn. | Balandžio 25-28 d. | Ikimokyklinukai-priešmokyklinukai | 90 | 56 |  |
| 1. **Ugdymo aplinkos ir sąlygų kūrimas**
 |
| **2.1** | **Lopšelio – darželio vaikų maitinimo organizavimas ir priežiūra, skatinant sveiką mitybą bei sveikos mitybos įgūdžių formavimą** | Apskaičiuoti kasdieninį vaikų maitinimo valgiaraštį pagal esamą vaikų skaičių  | Nuolat | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje |  |  |  |
| Stebėti vaikų maitinimą (valgymo įpročių laikymąsi, maitinimosi normų atitiktį) | Nuolat | Nuolat | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje |  |  |  |
| **2.2** | **Lopšelio – darželio aplinkos atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimas vertinimas** | Vertinti ar įstaigos aplinka atitinka higienos normas, informuoti įstaigos administraciją apie nustatytus pažeidimus ir teikti siūlymus kaip juos šalinti | Nuolat, prieš mokslo metų pradžią | Nuolat | Mokyklos – darželio administracija, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje |  |  |  |
| Suteikti konsultaciją, dėl vandens, įstaigos teritorijoje esančių smėlio dėžių ir maisto kokybės tyrimus | Kartą į metus | Rugsėjo mėn. | Mokyklos – darželio administracija, visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje |  |  |  |
| Teikti rekomendacijas ir dalyvauti darbo grupėje dėl virtuvės vidinio audito | Esant reikalui | Rugpjūčio 31 d.  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje |  |  |  |
| **3. LNL profilaktika** |
| **3.1** | **Informacijos apie kasmetinius vaikų sveikatos patikrinimus kaupimas** | Informacijos apie vaikų sveikatą rinkimas, kaupimas ir analizė | Rugsėjo – spalio mėn. |  | Mokyklos – darželio mokiniai | 209 | 206 |  |
| Parengti mokinių profilaktinių sveikatos duomenų analizę | Spalio mėn. | Spalio mėn. | Mokyklos – darželio bendruomenė, savivaldybės administracija | 1 |  |  |
| Pateikti pedagogams asmens sveikatos priežiūros įstaigų specialistų rekomendacijas dėl mokinių sveikatos bei koordinuoti šių rekomendacijų įgyvendinimą;  | Pagal poreikį (ne rečiau kaip 1 kartą per metus) | Spalio mėn. | Mokyklos – darželio bendruomenė |  |  |  |
| Teikti pagalbą ir informaciją mokytojams komplektuojant kūno kultūros ugdymo grupes pagal mokinių fizinį pajėgumą; | Pagal poreikį (ne rečiau kaip 1 kartą per metus) | Spalio mėn. | Mokyklos – darželio bendruomenė |  |  |  |
| Savirūpos planų sudarymas ir vykdymo užtikrinimas | Pagal poreikį |  | Mokyklos – darželio bendruomenė |  |  | Poreikio nebuvo |
| **3.2** | **Pirmosios medicininės pagalbos teikimas ir koordinavimas** | Pirmosios pagalbos suteikimas, įvykus nelaimingam atsitikimui | Esant reikalui | Esant reikalui | Mokyklos – darželio bendruomenė |  |  |  |
| Pranešti vaiko tėvams apie įvykį, esant reikalui iškviesti greitąją pagalbą | Esant reikalui | Esant reikalui | Mokyklos - darželio bendruomenė |  |  |  |
| Vykdyti pirmosios medicininės pagalbos rinkinių grupėse ir klasėse priežiūrą | Pagal poreikį | Balanžio mėn., rugsėjo mėn. | Mokyklos – darželio bendruomenė |  |  |  |
| **4. Priemonių efektyvumo vertinimas** |
| **4.1** | **Kvalifikacijos kėlimas ir bendradarbiavimas su kitais specialistais** | Dalyvauti kursuose, seminaruose, programose, kurios gerintų vaikų sveikatą | Nuolat |  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 |  |  |
| Bendradarbiauti su Visuomenės sveikatos biuru, Kretingos valstybine maisto ir veterinarijos tarnyba, Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba, pirminiuose ambulatoriniuose sveikatos centruose dirbančiais gydytojais | Nuolat |  | Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje | 1 |  |  |

**Parengė**

Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanti sveikatos priežiūrą mokykloje Julija Antanauskienė

**Suderinta**

Kretingos mokyklos-darželio „Žibutė“ direktorė Snieguolė Bružė